

شما در این بروشور اطلاعاتی در مورد بیماری تشنج نوزادی دریافت می کنید و تا حدودی در مورد آنچه که در انتظار فرزند شما است آشنا می شوید. ولی به یاد داشته باشید که همه این موارد مختص نوزاد شماست؛ می بایست از ارائه این مطالب به دیگران خودداری نمایید.

تشنج نوزادی چیست؟

تشنج های دوران نوزادی، معمولاً نشانه یک بیماری زمینه ای جدی می باشد و از این نظر خطرناک است و یک اورژانس پزشکی محسوب می شود که می تواند منجر به آسیب های دائم مغزی شود.

تشنج می تواند از نوع خفیف و یا کاملاً آشکار باشد. در نوزادان نارس و کم وزن شایع تر است. اختلال موقتی در مغز است که به صورت ناگهانی آغاز می شود و غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

خودمراقبتی

علتهای تشنج نوزادی چیست؟

شامل موارد زیر است:

- ☐ شایع ترین علت تشنج در دوران نوزادی، نرسیدن اکسیژن به مغز است.
- ☐ علل متابولیکی: کاهش قند خون، کاهش کلسیم و منیزیم خون، افزایش یا کاهش دمای بدن، افزایش یا کاهش سدیم، کمبود چند ماده ی خونی دیگر.
- ☐ علل عفونی: قبل و بعد از تولد مانند مننژیت.
- ☐ آسیب های وارده به نوزاد حین تولد
- ☐ مشکلات سیستم عصبی نوزاد
- ☐ علل دیگر: افزایش اوره ی خون، افزایش بیلی روبین (زردی بسیار بالا) و



علائم تشنج نوزادی چیست؟

تشنج در نوزادان با کودکان و افراد بزرگسال متفاوت است.

توجه داشته باشید که نوزادان به طور تقریباً شایع در ۴ روز اول زندگی دچار لرزشهای ضعیف در یک یا چند اندام می شوند که باید از تشنج افتراق داده شود.

اگر لرزشهای نوزاد با حرکات غیر معمول چشمی و دهانی و قطع تنفس (کبودی) همراه باشد، بدون وقفه و طولانی و با خمیدگی اندام همراه باشند، بعد از چهار روزگی ادامه یابد و اگر به تحریکات خارجی پاسخ ندهند، تشنج تلقی می شوند.

حرکات شدید اندام ها، پرش های عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندامها، حرکات شبیه مکیدن (ملچ و ملوچ) یا جویدن در دهان، حرکات چرخشی چشمها، خیره شدن به نقطه ای برای چند لحظه، حرکات پاها به صورت پا زدن رکابی، گریه غیر طبیعی و از دست دادن کنترل ادرار در زمان حمله از علائم تشنج نوزادی است.



مجمع آموزشی درمانی امام علی (ع) تشیخ نوزادی (راهبهای والدین)



تشیخ و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۷

تشخیص:

- ☐ معاینه دقیق فیزیکی
- ☐ تاریخچه بارداری و خانوادگی
- ☐ آزمایشات خونی
- ☐ آزمایش مایع نخاعی (مایع کمری)
- ☐ نوار مغز
- ☐ سونوگرافی مغز
- ☐ سی تی اسکن
- ☐ MRI

تشخیص قطعی توسط پزشک صورت میگیرد. اما اگر با گرفتن اندام، حرکات غیرطبیعی متوقف می شود، تشنج نیست.

نکته: کودکان قبل از ۶ ماهگی به علت تب دچار تشنج نمی شوند.



درمان:

هدف از درمان پیشگیری از آسیب مغزی است و شامل موارد زیر می باشد:

- ☐ درمان آنتی بیوتیکی برای کنترل عفونت
- ☐ اصلاح کمبود مواد خونی
- ☐ اکسیژن درمانی
- ☐ داروهای ضد تشنج

مادران گرامی:

- ☐ در مورد مصرف داروهای ضد تشنج حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- ☐ در صورت مشاهده علائم تشنج سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- ☐ دمای اتاق را در محدوده مناسب نگه دارید.

منابع:

- ونگ، د، هاکنبری، م، ویلسون، د، ۱۳۸۹، کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ، ترجمه شده توسط سامی، پ، ویرایش هشتم، تهران: بشری و تحفه.

- صلاح زهی، ه، خجسته، ف، نظریور، س، ۱۳۸۸، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، ویرایش دوم، چاپ هفتم، تهران: گلبان.

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مجتمع آموزشی درمانی امام علی (ع) آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>